

初級者コーススケジュール

実施日		テーマ	行先・コース			主な講習事項	歩行時間	1/25000 地図
1st	2017/4/6(金)	座学	—			—	—	—
	2017/4/23(日)	沢・縦走	六甲	300名山	神戸電鉄有馬温泉駅～白石谷～東六甲縦走路～阪急宝塚駅	<ul style="list-style-type: none"> ザックの収納方法 急傾斜の歩き方 行動食とは 	5時間30分	宝塚
	2017/6/24(土)	クライミング オール・吊橋	生駒	関西100名山	京阪私市駅～ほしだ園地～むろいけ園地～JR四條畷駅	<ul style="list-style-type: none"> 岩場の歩き方 地図読み 水分補給の要点 	5時間	枚方・生駒山
	2017/7/22(土)	沢・納涼	金剛	200名山	南海河内長野駅～ロープウェイ前～細尾谷～金剛山～セト～黒楯谷道～金剛登山口～南海河内長野駅	<ul style="list-style-type: none"> 地図読み 歩荷山行 行動食だけの山行 	4時間30分	五条・御所
2nd	2017/8/3(木)	座学	—			—	—	—
	2017/9/2(土)	納涼	吉野山	関西100名山	近鉄大和上市駅～蜻蛉の滝公園～青根ヶ峰～宮滝～近鉄大和上市駅	<ul style="list-style-type: none"> 地図読み 救急用品 ツェルトの使用法 	5時間	新子・吉野山
	2017/10/21(土)	納涼	比良	200名山	JR堅田駅～坊村～武奈ヶ岳～八雲が原～イン谷口～JR比良駅	<ul style="list-style-type: none"> 歩荷山行 地図読み 行動食だけの山行 	5時間30分	比良山・北小松
	2017/11/25(土)	岩場	播磨	関西100名山	JR曾根駅～豆崎奥山～高御位山～北山分岐～JR宝殿駅	<ul style="list-style-type: none"> 岩場の歩き方 地図読み ザイル、ハーネス、スリングについて 	5時間	加古川
3rd	2017/12/7(木)	座学	—			—	—	—
	2018/1	雪山	金剛	200名山	南海河内長野駅金剛登山口～ツツジオ谷～金剛山～伏見峠～久留野峠～ロープウェイ前～南海河内長野駅	<ul style="list-style-type: none"> アイゼン歩行 歩荷山行 行動食だけの山行 	5時間	五条
	2018/2	雪山	台高	300名山	近鉄榛原駅～みつえ青少年旅行村～三峰山～三峰峠～みつえ青少年旅行村～近鉄榛原駅	<ul style="list-style-type: none"> アイゼン歩行 ピッケルとストックの違い 	5時間	菅野
	2018/3	岩場	北摂	—	JR道場駅～百丈岩～静ヶ池～鎌倉峡出会～平田配水場～JR道場駅	<ul style="list-style-type: none"> 岩場の歩き方 地図読み ザイル、ハーネス、スリングについて 	5時間	武田尾